

Allgemeine Öffnungszeiten

Wochentag	Zeiten/ Angebote	Wassertiefe
Montag	6:00 bis 07:45 Uhr Frühschwimmen*	160 cm
	20:00 bis 21:30 Uhr Schwimmen für alle	160 cm
Mittwoch (Warmbadetag)	6:00 bis 07:45 Uhr Frühschwimmen*	160 cm
	14:30 bis 16:00 Uhr Schwimmen für alle	160 cm
	16:00 bis 18:00 Uhr Schwimmen für Eltern mit Babys und Kleinkindern bis 6 Jahre	50 cm bis 130 cm
	18:00 bis 19:30 Uhr Ruhiges Erwachsenenschwimmen	160 cm
	19:30 bis 21:30 Uhr Schwimmen für alle	160 cm
Donnerstag	19:00 bis 20:00 Uhr Ruhiges Erwachsenenschwimmen*	160 cm
Freitag	6:00 bis 07:45 Uhr Frühschwimmen*	160 cm
	14:30 bis 16:00 Uhr Geburtsbad**	individuell
	17:30 bis 19:00 Uhr Schwimmen für alle (ab 18 Jahre)	160 cm
	19:00 bis 21:30 Uhr Discoschwimmen für alle (Einlass ab 19:00 Uhr)	160 cm
Samstag	16:00 bis 17:30 Uhr Geburtsbad**	individuell
	17:30 bis 19:00 Uhr Schwimmen für alle	160 cm
Sonntag	08:30 bis 12:00 Uhr Schwimmen für alle	160 cm

* nur für Inhaber von Saison- und Zehnerkarten
** nur nach Anmeldung im Rathaus Bruchhausen-Vilsen

Eintrittspreise

Einzelkarten

Kinder und Jugendliche (ab 3 bis 17 Jahre)	2,00 €
Erwachsene (über 18 Jahre)	3,50 €
zusätzlich pro Badegast am Warmbadetag	1,00 €

Zehnerkarten

Kinder und Jugendliche (ab 3 bis 17 Jahre)	16,00 €
Erwachsene (über 18 Jahre)	28,00 €

Saisonkarten

Kinder und Jugendliche (ab 3 bis 17 Jahre)*	43,00 €
Erwachsene (über 18 Jahre)	85,00 €
Ehepaare/Familien mit Kindern (unter 21 Jahren)*	150,00 €

Schulklassen

von innerhalb der Samtgemeinde, je Klasse	25,00 €
von außerhalb der Samtgemeinde, je Klasse	43,00 €
Preise jeweils für 60 Minuten	

Geburtsbad

pauschal für 90 Minuten	55,00 €
-------------------------	---------

Ermäßigungen

(gegen Vorlage der entsprechenden Ausweise)

Schüler und Studenten (über 18 Jahre) zahlen jeweils den Preis für Kinder/Jugendliche.

Schwerbehinderte, "Juleica-Inhaber" und Sportassistenten zahlen jeweils 50 % des regulären Preises.

* Nur im Rathaus: Gegen Vorlage des aktuellen Leistungsbescheides oder des Kundenausweises der Tafel werden für Kinder (bis 17 Jahre) von Empfängern laufender Sozialleistungen nach SGB II und XII diese Saisonkarten ermäßigt (Kinder: 34,00 €/Familien mit Kindern: 120,00 €).

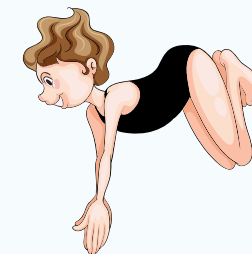
Allgemeine Hinweise

- Das Hallenbad hat die Telefonnummer 04255 487.
- Die Anschrift lautet: Schulstraße 11, 27327 Martfeld.
- Das Becken hat eine Größe von 8,00 x 16,66 m.
- Das Bad verfügt über eine mobile Einstiegshilfe für körperlich beeinträchtigte Personen.
- Bei besonderen Veranstaltungen kann das Hallenbad ganz oder teilweise geschlossen werden.
- Die Wassertemperatur beträgt grundsätzlich 29 °C und mittwochs 30 °C bis 31 °C.
- Einlass bis eine halbe Stunde vor Ende der öffentlichen Badezeit.
- Das Hallenbad bleibt vom 24.12.2023 bis 01.01.2024 und vom 29.03. bis 01.04.2024 geschlossen.
- Das Hallenbad im Internet: www.bruchhausen-vilsen.de (unter Leben und Freizeit).

Bei Fragen sind wir unter folgender Telefonnummer zu erreichen:

Rathaus Bruchhausen-Vilsen
Nils Igwerks, Tel. 04252 391-409
Karin Schierholz, Tel. 04252 391-307

Die Samtgemeinde Bruchhausen-Vilsen wünscht allen Besuchern des Hallenbades Martfeld viel Badespaß!



Das Hallenbad

der Samtgemeinde
Bruchhausen-Vilsen
in Martfeld



Tu was – schwimm mal wieder!

Frühschwimmen, Schwimmkurse, ruhiges Erwachsenenschwimmen, Babyschwimmen, Aquafitness, Aquagymnastik, Geburtsbad, Discoschwimmen – in unserem breit gefächerten Angebot ist sicher auch für Sie etwas dabei.



Sehr geehrte Damen und Herren,

auch in der Badesaison 2023/2024 bietet die Samtgemeinde Bruchhausen-Vilsen im Hallenbad Martfeld wieder zahlreiche Kurse an. Bitte entnehmen Sie den weiteren Ausführungen die für Sie wichtigen Informationen. Generell weisen wir darauf hin, dass die Kurse nur stattfinden können, wenn genügend Anmeldungen vorliegen.

Schwimmkurse:

Sollten Sie an Schwimmkursen für Kinder oder für Erwachsene interessiert sein, dann wenden Sie sich bitte direkt an Herrn Johann Esdorn, den Ansprechpartner des Kursleiterteams (johann.esdorn27327@gmail.com).

Babyschwimmen:

Im Vordergrund steht für das Baby die Freude, sich im Wasser frei zu bewegen, Körperkontakt mit den Eltern und Kommunikation mit anderen Kindern zu haben sowie eigene Erfahrungen zu sammeln. Außerdem haben die Aktivitäten im Wasser positive Auswirkungen auf die Kräftigung der Muskulatur, das Herz-Kreislauf-System und das Immunsystem des Kindes. Babys vom 4. bis 12. Lebensmonat können an den Kursen teilnehmen.

Die Kurse finden jeweils am Warmbadetag statt.

Babyschwimmkurse:

Kurs-Nr. 1:

6x mittwochs von 09:45 bis 10:30 Uhr, Kursgeb.: 45 €
1. Termin: 06.09.2023, letzter Termin: 11.10.2023

Kurs-Nr. 2:

6x mittwochs von 09:45 bis 10:30 Uhr, Kursgeb.: 45 €
1. Termin: 18.10.2023, letzter Termin: 22.11.2023

Kurs-Nr. 3:

6x mittwochs von 09:45 bis 10:30 Uhr, Kursgeb.: 45 €
1. Termin: 29.11.2023, letzter Termin: 17.01.2024

Kurs-Nr. 4:

6x mittwochs von 09:45 bis 10:30 Uhr, Kursgeb.: 45 €
1. Termin: 24.01.2024, letzter Termin: 28.02.2024

Kurs-Nr. 5:

6x mittwochs von 09:45 bis 10:30 Uhr, Kursgeb.: 45 €
1. Termin: 06.03.2024, letzter Termin: 10.04.2024

Aquafitness und Aquagymnastik:

Bei der Aquafitness handelt es sich um gezielte Wassergymnastik zur Förderung der allgemeinen Fitness, verbunden mit einem integrierten Lauftraining im Wasser. Dadurch werden Beweglichkeit, Koordination und Kraft verbessert. Mit einem regelmäßigen Bewegungsprogramm im Herz-Kreislauf-Bereich kann der Ruhepuls reduziert werden. Das Herz arbeitet also ökonomischer. Aquafitness hat eine höhere Intensität im Vergleich zur Aquagymnastik.

Vor allem für sportlich Ungeübte und für wenig Aktive oder für ältere Personen ist Aquagymnastik genau das Richtige. Durch den Auftrieb ist Aquagymnastik eine gelenk- und bänderschonende Alternative zu anderen Trainingsarten. Die Wirbelsäule wird kaum belastet und die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System werden trainiert. Gleichzeitig werden der Gleichgewichtssinn und die Konzentrationsfähigkeit geschult. Die Massagewirkung des Wassers fördert die Durchblutung der Haut, des Bindegewebes sowie der Muskulatur und trägt damit zur Entschlackung des Körpers bei.

Ohne Vorerkrankungen kann man problemlos mit Aquafitness oder Aquagymnastik starten. Wer unsicher ist, sollte vorher seinen Arzt fragen.

Aquafitness-Kurse

Kurs-Nr. 101 DI:

8x dienstags von 16:15 bis 17:00 Uhr, Kursgeb.: 60 €
1. Termin: 05.09.2023, letzter Termin: 07.11.2023

Kurs-Nr. 201 DO:

10x donnerstags von 20:00 bis 20:45 Uhr, Kursgeb.: 75 €
1. Termin: 07.09.2023, letzter Termin: 09.11.2023

Kurs-Nr. 301 FR:

10x freitags von 16:45 bis 17:30 Uhr, Kursgeb.: 75 €
1. Termin: 08.09.2023, letzter Termin: 10.11.2023

Kurs-Nr. 401 SA:

10x samstags von 14:30 bis 15:15 Uhr, Kursgeb.: 75 €
1. Termin: 09.09.2023, letzter Termin: 11.11.2023

Kurs-Nr. 501 SA:

10x samstags von 15:15 bis 16:00 Uhr, Kursgeb.: 75 €
1. Termin: 09.09.2023, letzter Termin: 11.11.2023

Kurs-Nr. 102 DI:

10x dienstags von 16:15 bis 17:00 Uhr, Kursgeb.: 75 €
1. Termin: 14.11.2023, letzter Termin: 30.01.2024

Kurs-Nr. 202 DO:

10x donnerstags von 20:00 bis 20:45 Uhr, Kursgeb.: 75 €
1. Termin: 16.11.2023, letzter Termin: 01.02.2024

Kurs-Nr. 302 FR:

10x freitags von 16:45 bis 17:30 Uhr, Kursgeb.: 75 €
1. Termin: 17.11.2023, letzter Termin: 02.02.2024

Kurs-Nr. 402 SA:

10x samstags von 14:30 bis 15:15 Uhr, Kursgeb.: 75 €
1. Termin: 18.11.2023, letzter Termin: 03.02.2024

Kurs-Nr. 502 SA:

10x samstags von 15:15 bis 16:00 Uhr, Kursgeb.: 75 €
1. Termin: 18.11.2023, letzter Termin: 03.02.2024

Kurs-Nr. 103 DI:

10x dienstags von 16:15 bis 17:00 Uhr, Kursgeb.: 75 €
1. Termin: 06.02.2024, letzter Termin: 09.04.2024

Kurs-Nr. 203 DO:

10x donnerstags von 20:00 bis 20:45 Uhr, Kursgeb.: 75 €
1. Termin: 08.02.2024, letzter Termin: 11.04.2024

Kurs-Nr. 303 FR:

10x freitags von 16:45 bis 17:30 Uhr, Kursgeb.: 75 €
1. Termin: 09.02.2024, letzter Termin: 19.04.2024

Kurs-Nr. 403 SA:

10x samstags von 14:30 bis 15:15 Uhr, Kursgeb.: 75 €
1. Termin: 10.02.2024, letzter Termin: 20.04.2024

Kurs-Nr. 503 SA:

10x samstags von 15:15 bis 16:00 Uhr, Kursgeb.: 75 €
1. Termin: 10.02.2024, letzter Termin: 20.04.2024

Aquagymnastik-Kurse

Kurs-Nr. 601 FR:

10x freitags von 16:00 bis 16:45 Uhr, Kursgeb.: 75 €
1. Termin: 08.09.2023, letzter Termin: 10.11.2023

Kurs-Nr. 602 FR:

10x freitags von 16:00 bis 16:45 Uhr, Kursgeb.: 75 €
1. Termin: 17.11.2023, letzter Termin: 02.02.2024

Kurs-Nr. 603 FR:

10x freitags von 16:00 bis 16:45 Uhr, Kursgeb.: 75 €
1. Termin: 09.02.2024, letzter Termin: 19.04.2024

Bitte beachten Sie folgende Termine zur Anmeldung:

Zu 101 DI, 201 DO, 301 FR, 401 SA, 501 SA u. 601 FR:
Anmeldungsannahme ab 07.08.2023 (Mo.), 09:00 Uhr
Zu 102 DI, 202 DO, 302 FR, 402 SA, 502 SA u. 602 FR:
Anmeldungsannahme ab 23.10.2023 (Mo.), 09:00 Uhr
Zu 103 DI, 203 DO, 303 FR, 403 SA, 503 SA u. 603 FR:
Anmeldungsannahme ab 08.01.2024 (Mo.), 09:00 Uhr

Weitere Informationen sowie Anmeldungen:

Samtgemeinde Bruchhausen-Vilsen,
Karin Schierholz, Tel. 04252 391-307



Der Förderverein Hallenbad Martfeld e.V.

Der Förderverein möchte das Hallenbad Martfeld als Stätte der Begegnung und der Ausbildung, als Treffpunkt für Freizeit, körperliche Fitness und Kultur auch in Zukunft erhalten.

Vereinsbeiträge, Geld- und Sachspenden und freiwillige, unentgeltliche Arbeitsleistungen sollen bei der Instandhaltung und Verbesserung des Hallenbades helfen. Mit verschiedenen Aktionen und Veranstaltungen wollen wir die Attraktivität des Hallenbades steigern.

Seit der Gründung im Jahr 2003 haben wir insbesondere Folgendes umgesetzt:

- Mithilfe bei der Grundsanierung in 2009 und finanzielle Unterstützung bei zahlreichen Instandhaltungsarbeiten
- Übernahme regelmäßiger Kassendienste
- Anschaffung von Palmen, Aquakursmaterialien und anderen Ausstattungsgegenständen
- Beteiligung an Sonderveranstaltungen (Candlelight-Schwimmen, Halloween etc.)
- Kauf einer mobilen Einstiegshilfe für körperlich beeinträchtigte Personen

Werden auch Sie Mitglied im Förderverein!

Weitere Informationen:

1. Vorsitzender: Jörg Herrmann
Telefon: 04252 911407